



- PRESSE
- INFORMATION

1 **Olaf Thon und Björn Freitag spornen Kinder zum Sport an**

2 **Finale der Injoy-speed4-Schulmeisterschaft in Dorsten**

3 *Dorsten, 23. Januar 2013. Die Dorstener Grundschüler sind von der schnellen Truppe.*
4 *Das zeigte sich in den vergangenen zwei Wochen bei der Injoy-speed4-*
5 *Schulmeisterschaft. Rund 1000 Dorstener Grundschüler haben mit modernster*
6 *Lichtschränkentechnik ihre Reaktions-, Sprint-, Wende- und Slalomzeiten messen lassen.*
7 *Alle Kinder, die sich qualifiziert haben, nehmen am 26. Januar am großen Finale im*
8 *Volkswagen Autohaus Köpper (Duvenkamp 10, 46282 Dorsten) teil.*

9
10 „Wir freuen uns auf die Kinder und natürlich auch über Eltern, Großeltern und
11 Interessierte, die zum Daumendrücken und Anfeuern kommen“, lädt Dietmar Storm vom
12 Volkswagen Autohaus Köpper ein. Die Gäste dürfen sich über zwei ganz besondere
13 Gesichter an der Rennstrecke freuen: Fußballstar Olaf Thon begleitet in Dorsten als
14 sportlicher speed4-Pate die Veranstaltung und von Sternekoch Björn Freitag dürfen sich
15 die jungen Sportler mit einem leichten und leckeren Gericht verwöhnen lassen. „Gute
16 Ernährung und ausreichend Bewegung, das sind die Grundvoraussetzungen für gesunde
17 Kinder“, unterstreicht Björn Freitag, der kulinarische speed4-Pate. Bei speed-4 hat er
18 kindgerechte „Sportlerkost“ vorbereitet, die mit Kohlenhydraten Energiereserven
19 bereitstellt.

20
21 Das Schalker Urgestein Olaf Thon hat den speed4-Parcours bereits selbst getestet. Er legt
22 als Ansporn für die Kinder eine Zeit von 5,04 Sekunden vor. So schnell sprintete er acht
23 Meter geradeaus und im Slalom durch fünf Pylonen wieder zurück. Auch die Kinder
24 absolvieren genau diesen speed4-Parcours. „Ich bin gespannt, ob jemand meine Zeit
25 knacken kann“, hat auch den ehemaligen Fußballprofi der sportliche Ehrgeiz gepackt.

26
27 Eine weitere Motivation für die Kinder der sechs teilnehmenden Dorstener Grundschulen:
28 Alle Partner der speed4-Schulmeisterschaft warten beim Finale mit tollen Sachpreisen auf,
29 die sich die Teilnehmer bei jedem Lauf mit Schnelligkeits-Bons verdienen können.
30 Präsentiert wird das Laufevent von der Volksbank Dorsten. Weitere Unterstützung kommt
31 vom VW Autohaus Köpper, Injoy Dorsten, dem Joy'n Us Kinderspielparadies Dülmen, der
32 Sports World und dem Modehaus Mensing.

33

34

(2.216 Zeichen)



● PRESSE
● INFORMATION

35 **Die teilnehmenden Grundschulen in Dorsten:**

- 36 - Grundschule Agatha
37 - Grundschule Kardinal von Galen
38 - Grundschule Bonifatius
39 - Augustaschule
40 - Grundschule Antonius
41 - Maria-Montessori-Schule

42
43 **Die Partner in Dorsten:**

- 44 - Injoy Dorsten
45 - Volksbank Dorsten
46 - Volkswagen Autohaus Köpper
47 - Joy'n Us Kinderspielparadies Dülmen, Sports World, Modehaus Mensing

48
49 **Der Parcours:** Hinter speed4 verbirgt sich ein Lauf- und Geschicklichkeitsparcours, der über ein computergesteuertes
50 Lichtschrankensystem eine genaue Messung verschiedener Laufdaten erlaubt. Die Kinder schauen dabei auf eine Ampel, welche die
51 Richtung des Laufweges vorgibt. Der Laufweg selbst führt etwa acht Meter geradeaus, bevor an einer Wendemarke der Rückweg im
52 Slalom um fünf Pylonen beginnt.

53 **Das Auswertungssystem:** Direkt nach dem Zieldurchlauf bekommen die Kinder einen Bon, auf dem die vier Einzelzeiten Reaktion,
54 Sprint, Wende und Slalom (daher der Name speed4) sowie die Gesamtzeit auf die Tausendstelsekunde genau erfasst sind. Über die
55 Einzelzeiten ist eine optimale Vergleichbarkeit gegeben. Bei mehrfachem Absolvieren des Parcours sind Verbesserungen von
56 mindestens einer Laufzeit schnell möglich und durch das Bon-System sofort sichtbar.

57 **Die Belohnung:** Auf den Lauf-Bons befinden sich Partner-Logos. Sammeln die Kinder diese Logos, können sie sich kleine
58 Überraschungen verdienen, die direkt bei den Finalveranstaltungen beziehungsweise in den Filialen oder Geschäftsstellen der Partner
59 einzulösen sind.

60 **Der „Vater“ von speed4:** Der speed4-Parcours wurde von Wolfgang Alexander Paes aus Nordrhein-Westfalen erfunden. Paes
61 studierte Sportwissenschaften an der Universität Wuppertal und arbeitete mehrere Jahre als staatlich geprüfter Tennislehrer. Bereits
62 damals verfolgte er das Ziel, Kinder für Bewegung zu begeistern, und bedauerte, dass er durch den Tennissport nur eine begrenzte
63 Anzahl Heranwachsender erreichen konnte. Paes beschloss Deutschlands Grundschüler mit seinem speed4-Parcours, der ursprünglich
64 zur Leistungsdiagnostik im Profifußball genutzt wurde, zu motivieren. Mit Unterstützung verschiedener Olympiasieger und Ex-
65 Fußballprofis (u.a. Frank Neubarth, Michael Henke, und Rica Reinisch) finden speed4-Schulmeisterschaften mittlerweile bundesweit
66 statt.

67 **Positive Wettkampferfahrung:** „Für viele Kinder sind speed4-Schulmeisterschaften die ersten Wettkämpfe, an denen sie teilnehmen.
68 Diese Erfahrung ist für die Jungen und Mädchen unheimlich wertvoll“, sagt Paes, der mit dem Projekt speed4 für Sport und Bewegung
69 begeistert und ganz nebenbei eine sinnvolle Alternative zum „bewegungsarmen“ Kinderzimmeralltag aufzeigt.

70 **Speedy-Maskottchen:** Star der speed4-Finalveranstaltungen ist Speedy, das Maskottchen der Schulmeisterschaft. Der
71 überdimensionale Hase aus Plüsch zeigt Warmmach-Übungen, posiert für Fotos, und erobert die Herzen der Kinder im
72 Pfortenumdrehen.

73
74 **speed4 System Germany GmbH**, Schwelmer Straße 153, 42389 Wuppertal, Tel: +49 202 870913-20

75
76 **Weitere Informationen** und Eindrücke finden Sie auf <http://www.speed4.de> und <http://www.youtube.com/speed4wp>.